



Curso de Profesor de Aeroyoga©® y Aeropilates©®

Aeroyoga Institute Calle Colombia 4 Primer Piso
Madrid Tel: 91 457 2215 o 680 905 699

Información:

Prepárate con el curso de AeroYoga©® y AeroPilates©® de Aeroyoga Institute y conviértete en Profesor Certificado, además de obtener el derecho a utilización de la Marca y desarrollar un nuevo potencial de Negocio. Formarás parte de una de las profesiones con mayor demanda y que te da la satisfacción personal de ayudar a otras personas.

Objetivos del Curso de Aeroyoga©® y Aeropilates©®:

¿Quieres aprender Aeroyoga? El Curso desarrollado por Rafael Martinez para Aeroyoga Institute es un Método Artístico (Arte Terapia) y de Formación de Terapias Complementarias.

La formación para profesores te permite desarrollar una técnica de trabajo diferente, efectiva a todos los niveles: que te permite mejora la salud, la condición física de forma integral, las relaciones humanas en todos los aspectos, es lúdica, fascinante, creativa y te puedes desarrollar un nuevo

futuro profesional.

Lo que aprendes en el columpio ya no lo olvidas y tan solo necesitas practicar más y más para seguir creciendo y poder enseñar esta técnica completa de desarrollo personal.

Este curso de Aeroyoga está dirigido:

- A personas interesadas en **formarse profesionalmente en los aspectos** teórico y práctico **del Aeroyoga y Aeropilates**, en capacitarse para transmitir estas enseñanzas a otras personas.
- Aquellos profesionales que deseen **complementar sus conocimientos y abrir nuevas puertas laborales y empresariales:** Profesores de gimnasia, aeróbic, fitness o especialidades similares; educadores físicos y profesorado de la enseñanza; profesionales de la medicina deportiva o personal sanitario (enfermería, fisioterapeutas....); profesionales de las Terapias Alternativas o manuales (naturópatas, masajistas, quiroprácticos, bailarines, artistas, profesores de Yoga o profesionales que deseen formarse dentro del Método Aeroyoga para reciclar sus conocimientos u obtener un diploma profesional.

•

Contenido del Curso

Temario:

Dossier de Formación del curso de Aeroyoga y Aeropilates se compone del libro de texto dividido en 17 capítulos, escrito por Rafael Martínez y con la colaboración de profesionales de la salud, pedagogos y filólogos. Disponible en Inglés.

El registro de propiedad intelectual no 16/2012/3675

Los Beneficios profesionales del Aeroyoga.

El uso de la marca

El desarrollo de las clases de Aeroyoga, Aeropilates y

Fitness aereo.

Aeroyoga Restaurativo Posturas con sus beneficios y

contraindicaciones.

Aeroyoga Vinyasa Nivel II - Posturas con sus beneficios y

contraindicaciones.

Aeroyoga Vinyasa III Acrobatico - Posturas con sus

beneficios y contraindicaciones.

Aeropilates I - Posturas con sus beneficios y

contraindicaciones.

Aeropilates II - Posturas con sus beneficios y

contraindicaciones.

Aeropilates III - Posturas con sus beneficios y

contraindicaciones.

Fitness Aereo - Rutina de ejercicios con sus beneficios y contraindicaciones.

- Técnicas de respiración (pranayama) Aplicadas al Aeroyoga y al Aeropilates
- Anatomía aplicada al Aeroyoga y Aeropilates.
- Fisioterapia aplicada al Aeroyoga y al Aeropilates.
- Chakras.
- Ayurveda aplicado al Aeroyoga y al Aeropilates.
- Aromaterapia aplicada al Aeroyoga y al Aeropilates.
- Litoterapia y Hot Stone Therapy aplicadas al Aeroyoga y Aeropilates.

Además, contarás con el columpio y el tapiz de Fakiryoga para realizar tus prácticas y 12 DVD con las diferentes sesiones de Aeroyoga, Aeropilates, Fitness Aereo y Fakiryoga dirigidos por Rafael Martínez Hidalgo creador del método.

Modalidades del Curso: Intensivo y por Módulo