

Promoción El Masajemocional

Chequeo Emocional, diseño de Terapia y sesión de masaje en función del resultado del Chequeo.

PRECIO:

50€

DESCUENTO:

40%

AHORRO DE:

20€

PRECIO DE LA PROMOCION:

30 €

Condiciones de la Promoción:

- Promoción válida hasta el 31/07/2013
 - Esta promoción no es acumulable a otras de El Masajemocional
 - Es necesaria una cita previa (943271373 / 664651152)
 - La duración media de esta sesión es de hora y media, pero el límite estará en función de la necesidad del cliente
 - Esta promoción solo es válida, para nuevos usuarios, de El Masajemocional, en su primera consulta.
-
- **Los Beneficios del Tacto en el Masaje Emocional**
 - Un buen Masaje es una experiencia única y que atiende a muchas de las necesidades de la persona que lo recibe

como del que lo aplica. Tanto si este se da con suaves caricias hasta con diferentes manipulaciones, combinándolas con fragancias naturales y música habremos conseguido el propósito de relajar el cuerpo y la mente.

- El Masaje es más que un lujo que algunos deciden darse:
- Es una herramienta de comunicación y contacto. Por medio del Masaje se generan fuertes lazos emocionales, conexiones energéticas y vínculos entre los seres que les permiten sentir unidad, pertenencia y deseo de cooperación.
- En la India se les da Masaje diario a los niños
 - Desde su nacimiento hasta los seis años, los niños son masajeados; con ello sus defensas se fortalecen y sus músculos se estimulan.

- Cuando llegan a dicha edad, se les enseña para dar Masaje a los abuelos, quienes notarán los beneficios en articulaciones y Sistema Inmune.
- De hecho el Masaje en pareja forma parte natural de la vida marital, incrementando la unión de los seres y fertilidad.
 - Es parte de lo que aquí ha llegado como Masaje Taoísta y Masaje Tantra.
- ¿Qué son esas "Contracturas que sentimos en la espalda?"
 - Debido a la mala postura frente al ordenador, las horas que invertimos en movernos en el coche y el estrés al que nos hemos hecho adictos, los músculos responden contrayéndose por largos periodos de tiempo, ocasionando dolor, inflamación y la aglomeración de las fibras musculares.

- A esta condición se le conoce como contractura muscular, que resulta ser no solo un impedimento físico sino una distracción mental constante.
- El Masaje Terapéutico moviliza las contracturas musculares y desintoxica el cuerpo, alivia dolor y tensión emocional. Brinda de un espacio interior de relajación y reflexión.
- El 80% de las enfermedades son detonadas por el estrés, pues nos hemos hecho adictos a una vida en la que nos olvidamos de lo realmente importante, postergando las necesidades de nuestro cuerpo hasta enfermarlo.
- Por lo tanto una cultura de Bienestar promueve el contacto humano.
- Regálate un espacio para ti mismo y recibe un Masaje y a demás, fomenta la salud y comunicación en tu familia aprendiendo a dar Masaje.

- El Masaje te cambia la vida porque...
 - Mejora tus defensas: Estimula el sistema Inmune, evitando infecciones.
 - Relaja los Músculos: Eliminando las contracturas musculares.
 - Desintoxica el cuerpo: Mejorando la circulación sanguínea.
 - Evita el envejecimiento: Al nutrir y desintoxicar cada célula de tu cuerpo.
 - Libera emociones: Soltamos todo lo reprimido en el cuerpo.
 - Alivia el dolor: Al ser un tonificante y relajante del Sistema Nervioso.
 - Aclara la mente: Un cuerpo y una mente relajados toman mejores decisiones.
 - Mejora la autoestima: Al contacto tus células lo interpretan con la química del amor.
 - Ayuda en la depresión: Al equilibrar los neurotransmisores y química cerebral.
 - Tonifica los músculos: Los mantiene nutridos y con buena irrigación sanguínea.

- Mejora la comunicación: El contacto implica cercanía, familiar o en pareja.
 - Los masajes son una experiencia relajante y terapéutica. Sus efectos no solo son a nivel físico, la mente también responde al toque humano.
 - Durante los masajes relajamos la mente y el cuerpo y nuestra energía aumenta.
 - Es instinto natural en los seres humanos el frotar el músculo cuando hay dolor o tensión.
 - No es un misterio que nuestras emociones afectan a nuestro cuerpo, basta con observar la postura corporal para tener una noción de cómo se siente una persona.
 - Dichas emociones son grandes descargas químicas que llegan a cada una de nuestras células, y estas sustancias pueden fortalecer el equilibrio en nuestro cuerpo o reducirlo, produciendo malestar, dolor o enfermedad.
- Cuando repetidamente exponemos a nuestras células a emociones

destruictivas, éstas generan una memoria emocional, ocasionando una disposición a reproducirlas una y otra vez en nuestro interior.

- Y los estragos los podemos observar en los músculos, la columna vertebral, el movimiento del cuerpo.
- Lo más interesante del desarrollo emocional, es que sucede de una manera "subjetiva", esto es que la emoción que surja ante un evento, depende totalmente de la interpretación que le demos.
- En pocas palabras, los acontecimientos nos afectan según la postura que tomemos ante ellos.

• UN MASAJE EMOCIONAL

- Este masaje puede liberar dicha memoria emocional, hacer una "lectura del cuerpo" y comenzar a transformar las emociones destructivas en nuevas opciones creativas de ver el mundo. Un cuerpo y una mente relajados pueden

tomar nuevas perspectivas de las cosas, y por lo tanto pueden elegir una manera distinta de reaccionar.

- ¿Cuándo tomar este tipo de masaje?
 - En fatiga constante
 - Depresión
 - Duelos no resueltos
 - Manejo de ira
 - Liberación y Perdón
- Preparación para presentarse a exámenes escolares
- El mundo de progreso en el que vivimos está olvidando completamente uno de los seis sentidos, el tacto, que es la condición imprescindible para el contacto.
- Y digo seis por que muchas veces olvidamos el de la intuición y la confianza si este no está activo es imposible que los demás funcionen.
- Esta pérdida se percibe cotidianamente en los gestos más comunes: apretones de manos estereotipados, caricias y

abrazos monótonos y hasta relaciones sexuales mecánicas.

- Es un buen momento para redescubrir tu tacto, mejorar tu sensibilidad y enriquecer tu expresividad.

- Autor: Juankar García

No está permitida la copia y difusión sin previo aviso,

sin que se cite explícitamente la dirección de esta web

y su autor.

El Masajemocional © copyright 2006-2013. Donostia, Gipuzkoa.

www.masajemocional.com