



A la izquierda, Rubén Galache Hernández, junto a su madre Manuela Hernández Calvo

LADOIRE

EL PIE Y EL DEPORTE

LA CLÍNICA DEL PIE DE MANUELA HERNÁNDEZ OFRECE UN SERVICIO DE CALIDAD Y UN TRATO PERSONALIZADO A CADA UNO DE SUS PACIENTES CON LOS ÚLTIMOS AVANCES TECNOLÓGICOS PARA EL ESTUDIO, TRATAMIENTO Y DIAGNÓSTICO DEL PIE.

Para los podólogos, Manuela Hernández y Rubén Galache, lo más importante, es el paciente, al que ofrecen un servicio de calidad y un trato personalizado. Cuentan con los últimos avances tecnológicos para el Estudio, Tratamiento y Diagnóstico del pie en el niño y en el adulto, apostando siempre por una formación continuada, haciéndose con las técnicas más innovadoras.

Entre los numerosos campos en los que están especializados es en la Podología Deportiva pasando por su consulta muchos deportistas de elite cuya consulta está en la calle Zamora, número 67. Según Manuela y Rubén la mayoría de los deportes representan un estrés importante para el pie. Como elemento que permite la marcha, la carrera y el salto el pie es un eslabón esencial de práctica deportiva.

Por todo lo dicho se entiende que el pie sufra con mucha frecuencia lesiones y alteraciones derivadas del deporte como son los trastornos traumáticos o microtraumatismos, provocando dolor, limitación funcional e incapacidad para la práctica deportiva, también sufren trastornos dermatológicos, que en algunos casos son tan frecuentes en los deportistas que han dado nombre la proceso, como es el caso del pie de atleta, que es un tipo de micosis (hongos) en los pies, también son típicos los hematomas subungueales, las uñas encarnadas, rozaduras, ampollas y pa-



José Miguel Hernández Sánchez, el pionero de esta saga de podólogos

pilomas. La importancia del pie en el deporte, obliga a considerar todos aquellos cuidados y hábitos saludables para la prevención de lesiones y para mejorar el rendimiento físico.

Para un deportista, la convalecencia de cualquier sesión es un periodo duro en el que el reposo es motivo de una pérdida de rendimiento deportivo. Por ello es crucial un diagnóstico precoz y un tratamiento eficaz que reduzca al máximo dicha convalecencia. Desde el punto de vista terapéutico, resultan muy útiles los soportes plantares (plantillas muy ligeras y que apenas ocupan espacio), previo un estudio biomecánico de la marcha, que hacen en esta clínica podológica para compensar los trastornos estáticos y desequilibrios musculares reduciendo la fatiga y

mejorando el rendimiento físico evitando lesiones, fascitis, tendinitis, esguinces, metatarsalgias y talalgias. Tanto Rubén como Manuela también hacen vendajes funcionales o neurológicos, aplicando terapia física como farmacológica (infiltraciones).

Un consejo que dan estos dos grandes profesionales de la podología es que el calzado deportivo es muy importante siendo específico para cada deporte. Debe estar confeccionado con materiales de calidad, tener lengüeta larga y acolchada para evitar irritaciones en el dorso, un contrafuerte sólido y rígido que establezca el pie, la suela cambia con los deportes, gruesa para suelos duros (asfalto), fina para blandos (danza o gimnasia) y rígida para deportes como el fútbol o el ciclismo.