

HIDROTERAPIA DE COLON Y PIEL

APLICACIONES Y EFECTOS BENEFICIOSOS DE LA HIDROTERAPIA DE COLON SOBRE LA PIEL:

- **La piel** tiene distintas funciones en el organismo, además de ser la membrana que nos envuelve y nos protege del exterior. Tiene funciones de regulación de la temperatura corporal, **sensitivas**, de **secreción glandular**, **excretoras** y de **transpiración**.

Es además, una gran zona reflectora, donde se manifiestan anomalías de otros órganos. Un mal funcionamiento **hepático**, **renal**, **intestinal**, unidos a una alimentación incorrecta (Abuso de refinados, comida rápida, condimentos, embutidos, alimentos carentes de fibra, especias, cafeínas, alcohol.. repercuten en acumulación de residuos tóxicos que necesariamente deberán ser eliminados a través de la piel.

La piel está considerada como: el 2º Hígado, el 3º Riñón, el 3º Pulmón.

Que es la Hidroterapia de colon y como puede ayudarnos a corregir estas Alteraciones?

- **La Hidroterapia de Colon** es una terapia indolora consistente en introducir por vía rectal agua filtrada a una temperatura entre 36-39º encaminada a limpiar la mucosa intestinal de todas las sustancias tóxicas y no asimilables que a lo largo del tiempo se van acumulando en nuestro organismo. **Por otra parte, La Hidroterapia de Colon** en su función estimuladora del movimiento peristáltico intestinal, regulando el estreñimiento, **evita** la proliferación de radicales libres y la oxidación biológica.

La asociación del agua filtrada y Ozono (éste tiene un gran poder germicida) Es muy efectiva frente a los parásitos, virus, bacterias, levaduras (especialmente en la Candidiasis) permite la desintoxicación por acción refleja de los Pulmones y Vías Respiratorias Así como de los emuntorios (órganos encargados de la limpieza interna) Riñones, Hígado y Vías Biliares.

La mejoría y aspecto **de la piel** es considerable, **porque al disminuir sensiblemente la** producción residuos tóxicos, que repercute en todo el organismo, **reducen** el efecto nocivo de dichas toxinas en la piel y en todas las patologías asociadas a un mal funcionamiento colónico:

Cuantas sesiones son necesarias para notar los efectos sobre la piel?

Generalmente se realizan 3 sesiones (una cada 7-10 días)

En la 1ª sesión, limpiamos el colon descendente, en la 2ª el colon transverso y en la tercera en colon ascendente.

Es a partir de la 3ª cuando comienzan a observarse los resultados.

No obstante dependerá de la antigüedad de la patología a tratar, el ampliar las sesiones. (Deberá ser evaluado por su especialista)

También es fundamental masticar adecuadamente los alimentos y llevar una dieta equilibrada, con un aporte diario de fibra (Cereales integrales, legumbres, frutas, verduras, ensaladas.) A fin de mantener normalizado nuestro peristaltismo intestinal.

PRINCIPALES INDICACIONES DE LA HIDROTERAPIA DE COLON

- **PATOLOGÍAS PROPIAS DEL APARATO DIGESTIVO**
- **PRURITO Y URTICARIA**
- **ECZEMAS**
- **ACNÉ, PSORIASIS**
- **DERMATITIS ATÓPICA**
- **SEQUEDAD, DESCAMACIÓN**
- **MANCHAS CUTÁNEAS**
- **ESTREÑIMIENTO, COLITIS**
- **GASES, FLATULENCIAS**
- **MIGRAÑAS, CEFALÉAS**
- **BRONQUITIS, SINUSITIS, RINITIS**
- **TRANSTORNOS CIRCULATORIOS**
- **PARÁSITOS INTESTINALES (muy efectivo en Candidiasis)**
- **ESTIMULACIÓN DE LAS DEFENSAS NATURALES DEL ORGANISMO**

Alfonso Fernández Morón
Naturópata - Homeópata
(Alfer Centre Naturista)
www.centrenaturistaalfer.es