



Shiam

Salud

centro médico-estético y psicológico

Entrenadores Personales

En nuestro gimnasio.
O a domicilio con un suplemento de 6€.
Sesión 60min: 35€
1ª Sesión de prueba promoción: 26€

Bono 10 sesiones : 240€
En promoción con 15%: 204€

Bono de 6 sesiones: 156€ / en promoción con 10%: 140€

Bono de 4 sesiones : 126€

Mejora tu capacidad física y rinde más en tu deporte habitual (padel, tenis, boxeo, ciclismo...)
Clases personalizadas con un entrenador personal , porque cada persona necesita un entrenamiento adaptado a su ritmo y estilo de vida.

Preparación de oposiciones a bombero, policía etc.
Entrenadores con más de 20 años de experiencia.

C/ Cardenal Solís 8 Madrid - C/ de la Música 15 Guadalix.





Nutricionistas

Dietas personalizadas

Consulta inicial, evaluación y estudio : 45€

Consultas seguimiento: 35€

Pack consulta inicio + 3 consultas seguimiento: 130€

Pack seguimiento de 2 consultas: 64€

Otras dietas con seguimiento médico:

Método Pronokal

Método Diet Flash

Pierde de 3 a 4 kg en 12 días con nuestro Plan de Choque (incluye alimentos proteinados diet-Flash + asesoramiento con nutricionista)

Shiam Salud

C/Cardenal Solís 8-28012 Madrid (Embajadores)

tel: 915 631 554 / www.Shiamsalud.Com

